

Der Ketteler-Lauf 2024 wird unterstützt durch:

**DAHLHAUSEN®**

**IfM**  
medical

**S&P**  
SCHNEIDER & PIECHA GMBH  
SANITÄTSHAUS ORTHOPÄDIE-TECHNIK

**vrk+**

Versicherer im Raum der Kirchen

### Spenden:

Spenden zugunsten unserer onkologischen Projekte können Sie uns über folgenden Bankverbindung zukommen lassen:

Pax-Bank

IBAN: DE57 3706 0193 4000 4001 52

BIC: GENODED1PAX

Nach dem Lauf findet eine Siegerehrung statt.  
Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

### KONTAKT

Ketteler Krankenhaus gGmbH

Lichtplattenweg 85

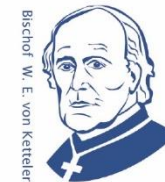
63071 Offenbach

Telefon: 069 – 8505 – 580

Telefax: 069 – 8505 – 755

ketteler-lauf@ketteler-krankenhaus.de

www.ketteler-krankenhaus.de



**Ketteler  
Krankenhaus**  
Offenbach

# 18. Ketteler- Lauf 2024

## Lauf dem Krebs davon

Jeder kann mitlaufen!

Samstag

08.06.2024, 15:00 Uhr

5 km für Jogger und Walker



Liebe Offenbacher Bürger,  
liebe Sportfreunde,

die Mitarbeiter des Ketteler Krankenhauses in Offenbach laden für den 08.06.2024 wieder zum Ketteler-Lauf ein. Dieses schöne Volksfest findet dann zum **18. Mal** statt. Ziel des mittlerweile traditionsreichen Laufes ist es, die Aufmerksamkeit von Mitarbeitern, Patienten, Angehörigen und allen Bürgern auf die Bedeutung des Sportes für die Gesundheit zu lenken.

Wer sportlich aktiv ist, lebt gesünder und länger.

Internationale Studien haben es unlängst wieder belegt:

Eine halbe Stunde Joggen oder Walken am Tag genügt. Wer täglich Sport treibt senkt das Risiko an Krebs zu erkranken. Laufen Sie dem Krebs davon!

Das Ketteler Krankenhaus unterhält eine Reihe von Projekten, die Krebspatienten und deren Angehörige unterstützen. Die Erlöse des Ketteler-Laufes kommen dieser Arbeit zugute. Laufen Sie mit. Sie tun Gutes für sich und für andere.



Dr. med. Lars Schröder  
Chefarzt Frauenklinik  
Ärztlicher Direktor



Dr. med. Bernd Thöming  
Chefarzt Med. Klinik II  
Ärztlicher Direktor

Liebe Läuferinnen und Läufer,

am 08.06.2024 wird um 15:00 Uhr der Startschuss für unseren 18. karitativen Lauf, den Ketteler-Lauf, unter dem Motto: „Lauf dem Krebs davon“ fallen.

Die Erlöse des Ketteler-Laufes kommen der Betreuung von Krebspatienten zugute.

**Start:** 15:00 Uhr Jogger  
15:05 Uhr Walker  
Obere Grenzstrasse, ca. auf  
Höhe Hausnr. 119, Offenbach

**Strecke:** 5 km für Jogger und Walker

**Startgebühr:** 15 Euro bis 07.06.2024  
20 Euro am 08.06.2024

**Finisher-T-Shirt:** für die ersten 200  
Anmeldungen  
(Jogger und Walker)

#### **Abholung der Startnummern**

Wenn Sie sich vorangemeldet haben, besteht für Sie die Möglichkeit Ihre Startnummern und ggf. das Finisher T-Shirt am 07. Juni 2024 im Empfangsbereich des Ketteler Krankenhauses in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr abzuholen. Am Samstag, den 08.06.2024 können Sie Ihre Startnummer und ggf. Finisher T-Shirt in der Zeit von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Innenhof des Ketteler Krankenhauses abholen.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 07.06.2024 über unsere Homepage an.

#### **Zeitmessung**

Wir bieten Ihnen eine professionelle Zeitmessung bei unserem Ketteler-Lauf an. Damit dies möglich ist, werden 2 € des Startgeldes als Aufwandentschädigung für die Bereitstellung der Zeiterfassung verwendet. Der restliche Betrag kommt in vollem Umfang den onkologischen Projekten am Ketteler Krankenhaus zugute.

#### **Anmeldung**

Die Voranmeldung zu unserem Ketteler-Lauf können ausschließlich über unsere Homepage angenommen und abgewickelt werden. Um zur Anmeldung zu gelangen rufen Sie bitte unsere Homepage

[www.ketteler-krankenhaus.de](http://www.ketteler-krankenhaus.de)

auf und gehen auf den Menüpunkt Ketteler-Lauf. Hier folgen Sie dann bitte dem Button „Anmelden“. Die Startgebühr ist im Rahmen der Anmeldung sofort zu entrichten.

Die Startgebühr beträgt bis 07. Juni 2024 15 Euro.

Nachmeldungen sind am 08. Juni 2024 im begrenzten Umfang möglich.  
Die Startgebühr beträgt am 08.06.2024 20 Euro.

Bei Schulklassen beträgt die Startgebühr 5 Euro / Schüler bei einer Anmeldung bis 07.06.2024

10 Euro / Schüler bei einer Anmeldung am 08.06.2024